

Adressen

Vorstand und Ortsvertrauensfrauen

VORSITZENDE (vi.S.d.P.):
Anja Balke, Luisenstraße 5, Wahrenholz,
Tel: 05835 7246, Mail: anjabalke79@gmail.com

Sylvia Franke, Im Syke 23, 29399 Wahrenholz,
Tel: 05835 1712, Mail: frankesyvia@t-online.de

Nicole Pliefke, Am Sportpark 8, 29399 Wahrenholz,
Tel: 05835 7248, Mail: nicole.pliefke@gmx.de

KASSENFÜHRERIN:
Monika Fandrich, Tel: 05835 965799

STELLVERTRETENDE KASSENFÜHRERIN:
Inge Bangemann, Tel: 05835 7260

STELLVERTRETENDE SCHRIFTFÜHRERIN:
Ulrike Manthey, Tel: 05835 967880

BEISITZERINNEN:
Bianca Didzun, Tel: 0163 2691591

Meike Schmidt, Tel: 05835 7658

ORTSVERTRAUENSFRAUEN:
Betzhorn: Marion Pieper 05835 967188
Schönewörde: NN
Teichgut: Elke Meyer 05835 393
Wahrenholz: Marion Evers 05835 1080
Ina Friedemann 0151 15573150
Christine Gerke 05835 1542
Katrin Lampe 05835 9687715
Anette Meyer 05835 319
Weissenberge: Katrina Wochnik 05835 8033
Wesendorf: Karin Krüger 05376 5126
Ruth Wegmeyer 05376 8448
Westerholz: Melanie Balke 05835 9689468

Konto: Landfrauenverein Wahrenholz
und Umgebung
IBAN: DE43 2579 1635 0504 3794 00
BIC: GENODEFIHMN
Volksbank Südheide-Isenhagener Land-Altmark

 Auf Instagram:
landfrauenwahrenholz

 Im Internet:
www.landfrauen-wahrenholz.de

Juli bis Oktober

Samstag, 23.08.25 FAHRRADTOUR

13.00 Uhr Fahrt ins Blaue
Die Fahrradtour mit Programm und Stärkung wird organisiert von den Landfrauen der Wahrenholzer Burg. Treffpunkte werden bekanntgegeben. Einfach kommen und mitradeln!



Samstag, 13.09.25 BOOKFOLDING

10.00 -14.00 Uhr, Alte Schmiede Wahrenholz
Erlerne die faszinierende Technik des Bookfoldings! Kein Material nötig, nur deine kreative Energie. Verwandle alte Bücher in weihnachtliche Kunstwerke! Kosten: 26 € inkl. Material
Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373 oder bei Bianca Didzun 0163 2691591



Montag, 29.09.25 FAHRT GOP HANNOVER

Bahnhof Wahrenholz, Abfahrtszeit folgt
Emmi & Willnowsky - Frisch, frisch, federleicht!
Wenn Emmi & Willnowsky ins Theater laden, wird der schönste gelebte Rosenkrieg schillernde Blüten treiben. Emmi betrachtet sich trotz ihrer fortgeschrittenen Jugend nicht nur als extrem wertvoll und witterungsbeständig, sondern ihren Ehemann auch als seltenen Holzkopf. Freuen Sie sich auf ein rasantes Programm mit perfiden Pointen im Minuten-Takt! Vorstellung ab 15:30 Uhr
Show & 2-Gänge Menü: 56,90 € p.P. zzgl. Kosten für Bahnfahrt. Achtung: Nur 24 Plätze!
Anmeldung bei Meike Schmidt 05835-7658 (ab 13Uhr)



Samstag, 04.10.25 YIN YOGA + KLANG

10.30 Uhr, Ort wird bekanntgegeben
Erlebe die perfekte Kombination aus Yoga und Klang und bringe mit der richtigen Atmung Körper und Geist in Einklang. Yogamatte und entsprechende Kleidung bitte selbst mitbringen. Kosten: 20 € Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373 oder bei Bianca Didzun 0163 2691591

Oktober

Dienstag, 07.10.25 ERNTEDANK+VORTRAG

18.00 Uhr, Kirche und Alte Schmiede
Andacht in der Wahrenholzer Kirche, im Anschluss Essen und Vortrag in der Alten Schmiede. Sandra Reupers-Greune unterhält uns mit dem Thema: „Wenn Pflanzen reden könnten, Bauerngartenpflanzen erzählen ihre Geschichten“. Kostenumlage für Snacks und Getränke: 10 €
Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373



Samstag, 18.10.25 GESUNDES ESSEN

14.00 - 17.00 Uhr, Kultursaal Betzhorn
Genussvoll essen und trinken und dabei Gesundheit und Umwelt im Blick behalten. Dorothea Kießler erklärt die neusten Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Praktische Tipps und Kostproben zeigen, wie wir unseren Essalltag optimieren. Kosten: 27 Euro plus Umlage
Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373 oder bei Bianca Didzun 0163 2691591



Dienstag, 28.10.25 ENGLISCH-KURS

9.30 - 11.00 Uhr, Küsterhaus Wahrenholz
Weiter geht's! Kosten: 40 € für 8 Vormittage, Anmeldung bei Marion Schuckart 05835 7284

Mittwoch, 29.10.25 KREISVERBAND

17.00 Uhr, Treffpunkt wird bekanntgegeben.
Wir besuchen das Frauenhaus Gifhorn, werden über Arbeit und Leben dort informiert und kommen ins Gespräch mit den Mitarbeiterinnen. Kosten: Spende für das Frauenhaus
Anmeldung bei Petra Lührs 0151 16740183
Mail: petra03.03.1958@web.de

November bis Dezember

Mittwoch, 12.11.25 VORTRAG

19.00 Uhr, Landgasthof Krendel
„Plastikfreie Weihnachten - nachhaltig und kreativ“
Verpacken ohne „die Rolle Tesa“ - geht das denn?
Ulrike Tubbe-Neuberg zeigt, wie wir unser Weihnachtsfest bewusst nachhaltiger gestalten können. Es werden nützliche Tipps und umweltverträgliche Möglichkeiten vorgestellt, um Geschenke „natürlicher“ zu verpacken und Haus und Wohnung zu dekorieren. Auch das Upcycling ist nach wie vor angesagt, um „Dingen ein zweites Leben zu geben“.
Essen und Getränke auf eigene Rechnung
Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373



Freitag, 28.11.25 ADVENTSFAHRT

8.00 Uhr, Parkplatz vor dem Landhotel Meyer
In Bremen entsteht zwischen Rathaus und Stadtmusikanten ein winterliches Dorf aus Buden und Karussells. An den vielen Ständen werden kulinarische Köstlichkeiten, originelle Geschenkideen und wärmende Accessoires präsentiert. Die Weihnachtsbeleuchtung und die dekorierten Häuschen sorgen dabei für eine stimmungsvolle Atmosphäre. Rückfahrt ab Bremen: 18.00 Uhr
Kosten: bei 48 Pers. ca. 37 € p.P.
Anmeldung bei Meike Schmidt 05835-7658 (ab 13Uhr)



Freitag, 12.12.25 ADVENT MIT GESCHICHTEN

18.00 Uhr, Alte Schmiede Wahrenholz
Bei kleinen Leckereien stimmen wir uns heiter auf die Weihnachtszeit ein und erleben unter anderem Klara Klatschke bei ihrem „Gastauftritt“.
Kostenumlage wird noch bekanntgegeben
Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373



Terminübersicht

Datum	Ort	Veranstaltung
Montag, 06.01. 14.00 Uhr	Gemeindehaus Wahrenholz	Kurs: Sticken, 10 Termine
Montag, 06.01. 19.00 Uhr	freiraum MSM Wahrenholz	Kinoabend, weitere Termine: 03.02., 03.03., 07.04., 06.10., 03.11., 01.12.
Dienstag, 07.01. 14.00 Uhr	Alte Schmiede Wahrenholz	Kurs: Spinnen, 11 Termine
Dienstag, 14.01. 19.00 Uhr	Gasthof Schönecke Wahrenholz	Generalversammlung und Vortrag von Stefan Luttmmer, Heimatverein Wahrenholz
Mittwoch, 12.02. -14.02.	Haus am Steinberg, Goslar	Goslar-Seminar des Kreisverbandes: „Wenn die Erde den Menschen braucht...“
Samstag, 15.02. 9.30 Uhr	Sportzentrum Schönewörde	Frühstück und Vortrag: „Gesunder Schlaf“ mit Anne Stosch
Dienstag, 18.02. 09.30 Uhr	Küsterhaus Wahrenholz	Kurs: Englisch für Anfänger, 8 Termine
Donnerstag, 06.03. 9.00 Uhr	LWK Broitzem	Kreisverband: Workshop Windows, Excel und Word
Dienstag, 11.03. 10.00 Uhr	Alte Schmiede Wahrenholz	Herzkissen nähen für das Brustzentrum der Helios-Klinik in Gifhorn
Donnerstag, 20.03. 19.00Uhr	Wesendorfer Dee	Reise-Vortrag: „Mit dem Frachter um die Welt“ mit Henning Köhler
Mittwoch, 26.03. 07.45 Uhr	Schützenplatz Gifhorn	Kreisverband: Fahrt zum Landtag und zum Küchenmuseum in Hannover
Samstag, 05.04. 14.00 Uhr	Feuerwache Wahrenholz	Ein informativer Nachmittag bei der Freiwilligen Feuerwehr Wahrenholz
Samstag, 17.05. 14.00 Uhr	Marktplatz Wahrenholz	Ein kulinarischer Spaziergang durch Wahrenholz
Samstag, 24.05. 9.00 Uhr	Kräuterwiese Wesendorf	Kräuterwanderung und Herstellen von Köstlichkeiten mit Wildkräutern
Donnerstag, 12.06. 7.15 Uhr	Gifhorn	Kreisverband: Gartenfahrt
Samstag, 28.06. 9.30 Uhr	Werkstatt Franke	Kurs: Arbeiten mit Holz mit Sylvia Franke: Ein Futterhaus für Eichhörnchen
Samstag, 23.08. 13.00 Uhr	verschiedene Treffpunkte	Fahrradtour ins Blaue
Samstag, 13.09. 14.00 Uhr	Alte Schmiede Wahrenholz	Kurs: Bookfolding
Montag, 29.09. Abfahrtszeit folgt	Bahnhof Wahrenholz	Fahrt zum GOP Hannover
Samstag, 04.10. 10.30 Uhr	Treffpunkt folgt	Kurs: Yin Yoga mit Klang
Dienstag, 07.10. 18.00 Uhr	Kirche + Alte Schmiede Wahrenholz	Erntedankandacht und Vortrag: „Wenn Pflanzen reden könnten“ mit Sandra Reupers-Greune
Samstag, 18.10. 14.00 Uhr	Kultursaal Betzhorn	Kurs: „Mehr Pflanze, mehr Umwelt - neue Ernährungsempfehlung“ mit Dorothea Kießler
Dienstag, 28.10. 09.30 Uhr	Küsterhaus Wahrenholz	Kurs: Englisch, 8 Termine
Mittwoch, 29.10. 17.00 Uhr	Frauenhaus Gifhorn	Kreisverband: Besuch des neuen Frauenhauses in Gifhorn
Mittwoch, 12.11. 19.00 Uhr	Landgasthof Krendel	Vortrag: „Plastikfreie Weihnachten - nachhaltig und kreativ“ mit Ulrike Tubbe-Neuberg
Freitag, 28.11. 08.00 Uhr	Landhotel Meyer Parkplatz	Fahrt zum Weihnachtsmarkt Bremen
Freitag, 12.12. 18.00 Uhr	Alte Schmiede Wahrenholz	Advent mit Leckereien, Geschichten und Klara Klatschke

Landfrauen Wahrenholz und Umgebung



Wir laden Sie ein

Januar

Februar bis März

März bis April

Mai bis Juni

Interesse?



v.l.n.r.: Bianca Didzun, Meike Schmidt, Monika Fandrich (vorne), Nicole Pliefke, Ulrike Manthey, Sylvia Franke, Anja Balke, Inge Bangemann

über 70 Jahre Vielfalt

Wir Landfrauen aus Wahrenholz, Wesendorf und Schönewörde vereinen seit über 70 Jahren alle Alters- und Berufsgruppen und viele verschiedene Talente in unseren Reihen. Uns verbindet die Freude an der Gemeinschaft, Heimatverbundenheit und Weltoffenheit, die Lust Neues zu entdecken und Gutes zu bewahren. Diese Vielfältigkeit spiegelt sich auch in unserem Programm 2025 wider.

Wir laden ein zu:

Vorträgen
Seminaren
Tagesfahrten
Theater- und Musicalbesuchen

Gäste sind bei allen Veranstaltungen herzlich willkommen!

Auf unserer Homepage landfrauen-wahrenholz.de und auf Instagram können Sie unser Programm einsehen und unter „Aktuelles“ noch mehr Details oder Änderungen erfahren.

Die Angebote des Kreis- und Landesverbandes stehen den Mitgliedern ebenfalls offen. Die Ländliche Erwachsenenbildung (LEB) unterstützt unsere Bildungsarbeit.



ab Montag, 06.01.25

STICKEN

10 Nachmittage vom 06.01. bis 10.03. von 14.00 - 16.30 Uhr, Gemeindehaus Wahrenholz an der Alten Schmiede

Heike Busch führt in die Geheimnisse der Stickkunst: Ajour, Hardanger und Co.

Kosten: 25 € +Material

Interessiert? - Einfach mal reinschnuppern!



ab Montag, 06.01.25

KINO

19.00 Uhr, freiraum MSM Wahrenholz



Am ersten Montag im Monat (06.01., 03.02., 03.03., 07.04., 06.10., 03.11., 01.12.) sehen wir einen sorgfältig ausgesuchten Kinofilm.

Anmeldung nicht erforderlich.

ab Dienstag, 07.01.25

SPINNEN

14.00 Uhr, Alte Schmiede Wahrenholz

An jedem zweiten Dienstag im Monat treffen sich die Spinnfrauen in der Alten Schmiede Wahrenholz.

Interessiert an diesem schönen Hobby? - Einfach kommen und schnuppern!



Dienstag, 14.01.25 **GENERALVERSAMMLUNG**

19.00 Uhr, Gasthof Schönecke Wahrenholz
Im Anschluss an die Generalversammlung zeigt und erläutert Stefan Luttmer vom Heimatverein Wahrenholz „Wahrenholz in alten Bildern“.

Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373



ab Mittwoch, 12.02.25 **GOSLARSEMINAR**

bis 14.02.25, Veranstaltung des Kreisverbands im Bildungshaus Zeppelin & Steinberg, Goslar

„Wenn die Erde den Menschen braucht... müssen nicht nur LandFrauen verantwortlich handeln“.

Anmeldung bei Dagmar Voß 05832 477,

Mail: dagmar.voss27@web.de

Samstag, 15.02.25 **FRÜHSTÜCK+VORTRAG**

09.30 Uhr, Sportzentrum Schönewörde
Nach einem ausgiebigen Frühstück verrät uns die Physiotherapeutin Anne Stosch unkonventionelle, effektive und alltagstaugliche Tipps für einen gesunden Schlaf.

Kosten für Frühstück: 18 €

Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373



Dienstag, 18.02.25

ENGLISCH-KURS

An 8 Vormittagen von 9.30-11.00 Uhr, Küsterhaus Wahrenholz

Wir machen weiter!

Kosten: 40 € für 8 Vormittage,

Anmeldung bei Marion Schuckart 05835 7284



Donnerstag, 06.03.25

KREISVERBAND

9.00Uhr - 16.00 Uhr, Workshop in Windows, Excel und Word

Im Seminarraum des LWK, Helene-Künne-Allee 5 in Broitzem erklärt Anne Dirking die grundlegenden Funktionen. Für die praktische Übung bitte Laptop mitbringen.

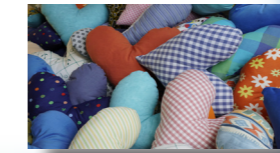
Kosten: 45 € inkl. Mittagssnack und Getränke, Anmeldung bei Dagmar Voß 05832 477, Mail: dagmar.voss27@web.de

Dienstag, 11.03.25 **HERZKISSEN NÄHEN**

10.00 - 17.00 Uhr, Alte Schmiede Wahrenholz

Für das Brustzentrum Gifhorn nähen und füllen wir Herzkissen. Jede kann kommen, wann und solange sie Zeit und Lust hat.

Für Snacks und Getränke wird gesorgt.



Donnerstag, 20.03.25

VORTRAG

19.00 Uhr, Wesendorfer Deele

„Mit dem Frachtschiff um die Welt“ - Vortrag von Henning Köhlert aus Horneburg.

Essen und Getränke auf eigene Rechnung, Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373



Mittwoch, 26.03.25

KREISVERBAND

7.45 Uhr, Abfahrt Gifhorn Schützenplatz

Besuch des Niedersächsischen Landtags und Führung durch das Küchenmuseum Hannover.

Kosten für Fahrt und Führung: 25 €

Anmeldung bei Petra Lühns 0151 16740183
Mail: petra03.03.1958@web.de

Samstag, 05.04.25

FEUERWEHR

14.00 - 17.30 Uhr, Feuerwache Wahrenholz

In unserem Kurs bekommst du eine exklusive Präsentation über Organisation und Aufgaben der Feuerwehr. Bewundere die beeindruckenden Fahrzeuge und erlebe, wie ein kleiner Fettbrand gelöscht wird. Für Kaffee und Kuchen wird ein Kostenbeitrag von 3 € erhoben.

Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373 oder Bianca Didzun 0163 2691591



Samstag, 17.05.25

KULINARISCHER

SPAZIERGANG DURCH WAHRENHOLZ

14.00 Uhr, Dorfmitte Wahrenholz

Wir besuchen unsere Selbstvermarkter und Gasthöfe - mit Verkostung! Beginn ist an der Markthalle in der Dorfmitte. Kosten: 10 €

Anmeldung unter WhatsApp-

Kontakt 0162 4837 373



Samstag, 24.05.25 **KRÄUTERWANDERUNG**

9.00 - 14.00 Uhr, KräuterSchmiede Wesendorf

Lust auf Natur pur? Komm mit uns auf eine spannende Wildkräuterwanderung (ca. 2 Stunden)! Erkunde heimische Wildkräuter, lerne ihre Verarbeitung kennen und genieße anschließend die leckeren Ergebnisse. Wir erstellen Kräutersalz,

-zucker, -essig und -öl zum Mitnehmen.

Kosten: 45 € (inkl. Material)

Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt

0162 4837 373 oder bei

Bianca Didzun 0163 2691591



Donnerstag, 12.06.25

GARTENFAHRT

7.15 Uhr ab Gifhorn

Der Kreisverband lädt ein zur Exkursion mit dem Bus in den Heidekreis. Drei ländliche Gärten werden vorgestellt. Kosten: 85 € inkl. Mittagessen und Kaffeegedeck, Anmeldung bei Rosi Camehl Tel: 05835 352, Mail: rose.marie-camehl@gmx.de

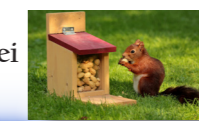
Samstag, 28.06.25

BASTELN MIT HOLZ

9.30 - 13.30 Uhr, Werkstatt Sylvia Franke

Suchst du ein kreatives Projekt? Lerne, wie du ein gemütliches Futterhaus für Eichhörnchen baust. Perfekt für die kleinen Nager und ein tolles Abenteuer für dich! Kosten: ca. 20 € für Material

Anmeldung unter WhatsApp-Kontakt 0162 4837 373 oder bei Bianca Didzun 0163 2691591



Seien Sie Gast bei unseren Veranstaltungen oder werden Sie Mitglied. Der Jahresbeitrag beträgt 18 €. - Wir freuen uns auf Sie!

Eintrittserklärung

Name _____

Vorname _____

geboren am _____

PLZ, Ort _____

Str., Hausnr. _____

Telefon _____

Mail _____

Ort/Datum/Unterschrift _____

SEPA - Einzugsermächtigung für den Mitgliedsbeitrag

Bank/Sparkasse _____

IBAN _____

BIC _____

Ort/Datum/Unterschrift _____

Einverständniserklärung

Erklärung gegenüber dem LandFrauenverein Wahrenholz und Umgebung zur Nutzung meiner persönlichen Daten:

Ich bin mit der elektronischen Verarbeitung meiner Daten im Rahmen des Vereinszwecks einverstanden. Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, auf denen ich im Rahmen von Aktivitäten mit den LandFrauen zu sehen bin, für Vereinszwecke genutzt werden.

Ich bestätige, über die Nutzung meiner Daten umfassend aufgeklärt worden zu sein, und willige ein, dass der Verein Fotos, auf denen ich abgebildet bin, auf vereins- bzw. verbandseigenen Internetseiten veröffentlichen darf.

Die Satzung des Vereins erkenne ich an.

Ort/Datum/Unterschrift _____

Bitte senden Sie diese Eintrittserklärung an
Monika Fandrich, Heiliger-Hain-Str. 2,
29399 Wahrenolz